

Старшая медсестра
И.Ю. Немова

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 199»
И.С. Кованцова

МЕНЮ на «25» февраля 2017 г.

Наименование блюд	с 1-го до 3-х лет		с 3-х до 7-ми лет		с 7-ми до 10-и лет	
	Масса порций в граммах	Ккал.	Масса порций в граммах	Ккал.	Масса порций в граммах	Масса порций в граммах
ЗАВТРАК: Каша молочная пшеничная	180	218	200	243		
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/10	139	50/5/15	180		
Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101		
Итого завтрак:		448		524		
2-ой ЗАВТРАК: Свежие фрукты	170	74	170	74		
Итого 2-ой завтрак:		74		74		
ОБЕД: Свекольник на м/к бульоне со сметаной	180	65,54	200	72,82		
Мясная запеканка с яйцом	180	484,5	200	538,36		
Соленый огурец	40	4,4	40	4,4		
Компот из сухофруктов	180	93,2	200	111,8		
Хлеб ржаной	40	69,6	50	87		
Итого обед:		717,24		814,38		
ПОЛДНИК: Кисломолочный продукт	150	88,5	150	88,5		
Итого полдник:		88,5		88,5		
УЖИН: Рыба тушеная с овощами под соусом	180	74	200	82		
Чай с сахаром	180	37,2	200	41,4		
Хлеб пшеничный	20	70,3	30	93,7		
Итого ужин:		181,5		217,1		
Всего Ккал. за день:		1509,24		1717,98		