

МЕНЮ на «19» февраля 2016 года

Наименование блюд	с 1-го до 3-х лет с 4-х до 7 лет с 8-ми до 10-и лет					
	Масса порций в граммах	Калории в ккал	Масса порций в граммах	Калории в ккал	Масса порций в граммах	Калории в ккал
ЗАВТРАК: Каша молочная пшеничная	180	182	200	243		
Бутерброд с маслом	40/5	145	50/5	183		
Кофейный напиток с молоком	180	91	200	100		
Итого завтрак:		418		526		
2-ой ЗАВТРАК: Яблоко свежее	130	70	130	70		
Итого 2-ой завтрак:		70		70		
ОБЕД: Рассольник на мясо-костном бульоне со сметаной	180	104	200	115		
Картофельное пюре	120	106	150	134		
Котлета рубленая из говядины	60	74,3	80	104		
Соус томатный со сливочным маслом	40	53,6	40	53,6		
Компот из сухофруктов	180	93,2	200	111,8		
Хлеб ржаной	40	69,6	50	87		
Итого обед:		500,7		605,4		
ПОЛДНИК: Снежок	150	120	150	120		
		120		120		
Итого полдник:						
УЖИН: Булочка домашняя с посыпкой	50	179	50	179		
Морковь тушеная	100	90	100	90		
Кисель	180	102	200	112		
Хлеб пшеничный	30	70	40	93		
Итого ужин:		441		474		
Всего Ккал. за день:		1549,7		1795,4		

Старшая медсестра _____ И.Ю. Немова